

CZYSTA PRZYJEMNOŚĆ

Życie w ciągłym pośpiechu sprawia, że często brakuje nam czasu – nie tylko na spotkania towarzyskie i rozrywkę, ale przede wszystkim na codzienne sprawy, takie jak zakupy, odpoczynek czy kino.

Tekst: Katarzyna Tekień-Dźwierzynska,
Agnieszka Żuralska-Lazar





Zaraz. Chwileczkę. A gdzie przyjemności. Relaks. Odpoczynek. Niezbędne przecież, aby wyglądać świeżo i młodo... Gdy ciało jest napięte jak struna, nerwy zszargane, a twarz aż boli od grymasów, nawet najbardziej aktywne kosmetyki nie przywrócą nam promiennej cery i uśmiechu. Natomiast atmosfera, rozluźniający masaż ciała, zapach orchidei mogą naprawdę zdziałać cuda! Podobnie jest z dbaniem o ciało i chodzeniem do kosmetyczki. Korzystamy z ekspresowego zabiegu liftingującego, którego efekty widać natychmiast po jego wykonaniu. Nasza cera staje się gładka, pełna blasku i dobrze odżywiona. Od razu czujemy się młodsze o 10 lat. Jednak warto się na chwilę zatrzymać i zastanowić, czy taki pośpiech nie odbiera nam innych, jakże cennych możliwości. Gdy organizm jest poddawany ciągłemu stresowi, nasza odporność spada, zaczynamy chorować i tracimy energię. Spróbujmy rozplanować czas, uwzględniając zajęcia pozwalające zregenerować siłę. Osłabienie organizmu może być

MOŻECIE BYĆ TAK SAMO WYPOCZĘCI, ZRELAKSOWANI I ZADOWOLENI. WYBIERZCIE TYLKO COŚ DLA SIEBIE.

poważnym zagrożeniem również dla naszej skóry i samopoczucia. Niezwykle skuteczne mogą się okazać rozluźniający masaż ciała czy też aromatyczna kąpiel. Wszyscy potrzebujemy chwili odprężania, słodkiego lenistwa i odpoczynku, a przede wszystkim ucieczki od codziennych spraw.

Relaks przede wszystkim

W instytucie kosmetycznym typu day spa stają przed nami otworem bramy prawdziwego raju. I tu pojawia się pierwszy problem. Jak wybrać najodpowiedniejsze miejsce – takie, w którym mamy gwarancję dobrze spędzonego czasu? Przede wszystkim skorzystajmy z opinii znajomych. Jeśli koleżanka nie mogła się nachwalić świetnie

wykonanego masażu gorącymi i zimnymi kamieniami przez panią Ewę, a znajomy pozbył się bólu głowy po refleksologii – to miejsce na pewno jest dla Ciebie.

Im bliżej tym lepiej

Wybierając day spa, weźmy pod uwagę odległość i łatwość w dotarciu na miejsce. Nie pozwólmy, aby podróż przez zakorkowane miasto nadto nas zmęczyła lub zirytowała. To może negatywnie wpłynąć na nasze samopoczucie. Jeśli w gabinecie, który wybraliśmy, od progu przywita nas uśmiechnięta recepcjonistka, otoczą nas delikatne dźwięki łagodnej muzyki, a w oczekiwaniu na zabieg, otuleni miękkim szlafrokiem, napijemy się ulubionej herbaty, to znak, że jesteśmy w odpowiednim miejscu.

Agnieszka Żuralska-Lazar,
masażystka
warszawskiego Instytutu
Dermika Salon & Spa:

„Często nasze klientki przychodzą do nas bardzo zmęczone, potrzebują profesjonalnej pielęgnacji z użyciem preparatów kosmetycznych o działaniu kojącym i relaksującym. Chcą po prostu zapomnieć o codziennych, wyczerpujących obowiązkach i skupić się na relaksie w najczystszej postaci. Często już od poniedziałku oczekują na piątkową wizytę u nas, a tym samym na pielęgnację, która przywróci im blask i energię. Po zabiegach relaksujących zawsze wyglądają lepiej i często jest to naprawdę spektakularny efekt. I chociaż wykonałyśmy tylko masaż ciała, nie uwzględniając twarzy, to jednak z niedowierzaniem patrzą w lustro, widząc tak dobrze wypoczętą, młodszą kobietę. Wychodzą od nas wyprostowane, promienne i pełne optymizmu”.



OPINIE SĄ NAJWAŻNIEJSZE

Ania,
po masażu gorącymi
i zimnymi kamieniami:

„Słyszałam, że to oryginalny i przyjemny masaż, ale nie wiedziałam, że poczuje się tak wyjątkowo. Niesamowite odczucia i ogarniające mnie przyjemne ciepło sprawiły, że zapomniałam o całym świecie. Po zabiegu masażyстка powiedziała mi, że moja skóra będzie intensywnie zregenerowana. To bardzo ważne, jednak mnie najbardziej interesowało to, że wrócić do domu w dobrej formie, wyciszyć się i skończyć się gonitwa myśli”.

Magda,
zpracowana:

„Na wizytę w spa namówiła mnie przyjaciółka. Parę razy przekładałam spotkanie, bo dużo pracuję. Chciałam zredukować cellulit i poprawić sylwetkę. Przez szalone tempo życia nie czułam nawet, jaka jestem zmęczona! Po pierwszym masażu poddałam się zabiegom odprężającym. Najbardziej podobał mi się masaż ciała Lomi-Lomi, Dream, refleksologia twarzy i głowy. Już po miesiącu cellulit był mniejszy, przestałam się też pocieszać wieczorami czekoladą, więc sylwetka także się zmieniła”.

Joanna i Andrzej,
po zabiegu Spa Duet:

„W prezencie na naszą rocznicę ślubu dzieci zafundowały nam zabieg Spa Duet Dermiki. Szliśmy trochę onieśmieleni, bo do tej pory nie chodziliśmy w takie miejsca. Po prostu nie pozwala nam na to domowy budżet. Na początku miałam piling ciała, a mąż hydromasaż. Potem przeszliśmy razem do gabinetu, w którym sympatyczne masażytki wykonały odprężający masaż. Poczuliśmy się jak para zakochanych nastolatków, a gdy wyszliśmy, mąż oznajmił, że jak szaleć to szaleć i przedłużyliśmy miły wieczór o kolację. Od tej pory nasze dzieci wiedzą, jaki prezent ucieszy nas najbardziej”.

