

” Potrzeby skóry suchej są określone i znane, a współczesna kosmetologia dysponuje wiedzą dotyczącą mechanizmów powstawania tego zjawiska. ”



DAJ SKÓRZE PIĆ!

Skóra swoje własności zawdzięcza obecności wody, która jest środowiskiem przemian wewnątrz komórek. Ale sama woda nie nawilża! Pamiętaj więc, że nawet niewielkie niedobory wody powodują zakłócenie niektórych procesów metabolicznych.

Tekst: **Lukasz Pyziol**

Jeśli naturalny proces życia Twojej skóry będzie zakłócony, mogą na niej pojawić się takie zmiany jak suchość, łuszczenie się naskórka, a nawet pogłębienie się zmarszczek. Dlatego właśnie tak ważna jest pielęgnacja twarzy. Na co dzień jest ona narażona na negatywny wpływ środowiska zewnętrznego, skoki temperatur czy niską wilgotność powietrza w klimatyzowanych bądź ogrzewanych pomieszczeniach. Pierwszym symptomem niezrównoważonej gospodarki wodnej jest wspomniana wcześniej suchość skóry, która

jest efektem zakłóceń w naturalnym procesie eksfoliacji naskórka, prowadząca do uczucia ściągnięcia i dyskomfortu. Z powodu braku wody enzymy odpowiedzialne za ten proces pozostają nieaktywne, a komórki najbardziej zewnętrznej warstwy naszej skóry, tzw. warstwy rogowej naskórka, nie są usuwane. Efekt? Pogrubienie warstwy rogowej, zmniejszenie elastyczności skóry i szorstkość w dotyku. Czy możemy się przed tym ustrzec? Oczywiście, tak! Ale musimy pamiętać, że potrzeby skóry suchej są określone i znane, a współczesna kosmetologia dysponuje

wiedzą dotyczącą mechanizmów powstawania tego zjawiska, więc wie, jak mu przeciwdziałać.

Pielęgnacja na 100%

W pielęgnacji codziennej pożądane jest używanie kremów nawilżających. To akurat nie jest trudne, bo prawie każdy preparat dostępny na rynku spełnia tę funkcję. Specyfikacja produktów poszła tak daleko, że możemy dobrać produkt, który zaspokoi nasze potrzeby (do cery naczyniowej, do cery tłustej, mieszanej, 30+, 35+, 40+), a jednocześnie będzie nawilżał. Warto



jednak skorzystać także z porady kosmetyczki, a raczej zabiegu, który byłby odpowiedni dla naszej skóry. Przede wszystkim bądźmy świadomi faktu, że do zwiększenia ilości wody w naskórku nie wystarczy sama woda, ale dodatkowo wykorzystane muszą zostać specjalne substancje, które wodę w skórze zatrzymają. Istnieją dwie drogi, by ten cel osiągnąć. Pierwsza z nich to dostarczenie skórze odpowiednich substancji, tzw. higroskopijnych, które przyciągają wodę w swoje bezpośrednie otoczenie. Pozostając w strukturach skóry, skupiają one wokół siebie cząsteczki wody. Tak samo działa też fizjologicznie obecny w skórze kwas hialuronowy i naturalny czynnik nawilżający, który występuje w naskórku. W skład tego czynnika wchodzi m.in. aminokwasy, sole alfa-hydroksykwasów, mocznik. I właśnie te składniki zawarte są w kosmetykach. Ale preparaty pielęgnacyjne mogą również

„ Dobrze skomponowany zabieg nawilżający zapewni naszej skórze kompleksową pomoc w podbramkowej sytuacji. „

zawierać inne substancje o podobnym działaniu, które pozostając na skórze, tworzą wilgotny film ograniczający ucieczkę wody. W ten sposób działają m.in. proteiny i wielocukry. Druga możliwość to wykorzystanie substancji lipofilowych, które z kolei są substancjami o charakterze tłuszczowym. Ich wprowadzenie do zewnętrznych warstw naskórka uszczelnia go

i wzmacnia tzw. cement międzykomórkowy. Część z nich – pozostając na skórze – tworzy tzw. warstwę okluzyjną. Bardzo cenne składniki to m.in. oleje roślinne zawierające NNKT (Niezbędne Nienasycone Kwasy Tłuszczowe), ceramidy, ciekłe woski, masła etc. I właśnie to wszystko może zagwarantować Twojej skórze odpowiedni zabieg, np. Ukryte Pragnienie.

W rękach specjalisty

Dobrze skomponowany zabieg nawilżający zapewni naszej skórze kompleksową pomoc w podbramkowej sytuacji i dostarczy jej zarówno składników hydrofilowych, jak i lipofilowych, i to w odpowiedniej kolejności! Ważne, aby rozpocząć go od pozbycia się najbardziej zewnętrznych warstw naskórka. Do tego celu mogą zostać wykorzystane zarówno produkty z alfa-hydroksykwasami (Ampułki AHA 4% z algami Dermika Salon&Spa), jak



i pilingi enzymatyczne (Gommage – fitopiling enzymatyczny Dermika Salon&Spa) lub pilingi mechaniczne, jeśli nie ma przeciwwskazań (Delikatny krem-piling z fitoestrogenami Dermika Salon&Spa). Tak przygotowana cera lepiej przyjmie substancje z dalszej części zabiegu. Teraz czas na preparaty typu serum, zawierające maksymalną dawkę substancji aktywnych. Zgodnie z przebiegiem zabiegu Ukryte Pragnienie, kosmetyczka aplikuje specjalne Ampułki bioaktywnie nawilżające, które wprowadzane są w głąb skóry przy użyciu sonoforezy, czyli ultradźwięków. Istotne jest, że preparat ten zawiera ekstrakt z roślin z gatunku *Punica*, który stymuluje funkcjonowanie kapilar wodnych, kanałików znajdujących się w błonach komórkowych, dzięki czemu może wydawnie zwiększać nawodnienie. Kolejny etap zabiegu to nałożenie preparatu emulsyjnego, łączącego

„Aby całkowicie zaspokoić potrzeby skóry suchej, istotne jest, żeby nie zapomnieć o preparacie opartym na substancjach natłuszczających.”

aktywność z własnościami pielęgnacyjnymi. Doskonale spełnia tę funkcję Hydrokoncentrat intensywnie nawilżający. Badania aparaturowe wykazały, że preparat ten pozwala na niemal dwukrotne zwiększenie nawilżenia już w 4 godziny po jego zastosowaniu! Aby całkowicie zaspokoić potrzeby skóry suchej, istotne

jest, żeby nie zapomnieć o preparacie opartym na substancjach natłuszczających, które wzmocnią barierę, jaką dla ucieczki wody jest warstwa rogowa naskórka. Dlatego ważne jest nałożenie Lipokoncentratu kojąco-wygładzającego, opartego na naturalnym oleju jojoba.

Ostatnim akcentem zabiegu nawilżającego powinna być maska algowa, np. Algum-Calm, która łagodzi, koi i zmniejsza uczucie świądu i dyskomfort spowodowany suchością. Warto, bo po jej nałożeniu masz 20 minut na relaks i odprężenie. Tak skonstruowany zabieg na pewno zaspokoi potrzeby nawet najbardziej odwodnionej cery, przesuszonej opalaniem w solarium lub po prostu zmęczonej zimą porą. Doskonale sprawdza się także w przypadku cer wrażliwych, suchych i zniszczonych, zapewniając im harmonię i poczucie komfortu, którego nie zastąpi codzienna pielęgnacja.