



KONIEC KŁOPOTÓW Z TŁUSTĄ CERĄ

Jeśli choć raz miałaś kłopot z tłustą i świecącą się cerą oraz jej niedoskonałościami, to z pewnością wiesz, że może to być bardzo uciążliwe.

Jednak naukowcy pracują w pocie czoła, a laboratoria kosmetyczne wdrażają nowe wynalazki, żeby osoby dotknięte tym problemem mogły spać spokojnie.

Tekst: dr n. chem. Małgorzata Chełkowska



Przyczyną przetłuszczania się cery jest nadmierna aktywność gruczołów łojowych, które produkują sebum, inaczej nazywane łojem. Sebum wydostaje się przez pory skóry na jej powierzchnię i tworzy połyskującą warstwę. Takie zjawisko występuje nie tylko u osób w okresie dojrzewania, ale jest to również problem ludzi w wieku średnim, a nawet dojrzałym. Wynika to ze zmian hormonalnych, np. przed menstruacją, dorastaniem. Problem przetłuszczającej się cery może być też dziedziczny.

Podstawa – prawidłowa pielęgnacja

Podstawą do zmniejszenia świecenia się skóry jest jej odpowiednia pielęgnacja. Musimy pamiętać o kilku żelaznych zasadach, których zawsze należy przestrzegać:

- Odpowiednie oczyszczenie – należy używać kosmetyków przeznaczonych do cery przetłuszczającej się. Najodpowiedniejsze są preparaty myjące, np. żele, bazujące na łagodnych, niepodrażniających składnikach.
- Tonizowanie – nie używaj toników na bazie alkoholu, które silnie odtłuszczają skórę.
- Złuszczenie – najczęstszym problemem związanym z tłustą skórą jest jej nieprawidłowa odnowa; martwe komórki naskórka gromadzą się w ujściach gruczołów łojowych, a to powoduje powstawanie zaskórników. Dlatego podstawą pielęgnacji cery problematycznej jest regularne usuwanie warstwy tych komórek.

- Kompleksowa pielęgnacja – to doraźne działanie polegające na normalizowaniu pracy gruczołów łojowych.

Cera tłusta a zmarszczki

Taka cera to problem również osób dojrzałych między 35. a 40. rokiem życia. Bardzo trudno jest znaleźć kosmetyk, który prawidłowo pielęgnowałby skórę tłustą i zarazem dojrzałą. Poszukaj pre-

Codzienną pielęgnację rozpoczynamy od dokładnego oczyszczenia skóry Aktywnym żelem do mycia twarzy ACTI MAT. Dzięki temu pory są głęboko oczyszczone, preparat ma działanie ściągające i antybakteryjne. Zaraz potem należy zastosować Aktywny tonik wygładzający, który zwiększa skuteczność kuracji antyłojotokowej. Tonik został opracowany na bazie pięciu różnych alfahydroksykwasów (AHA)

PANACEUM NA PROBLEM TŁUSTEJ CERY JEST PRAWIDŁOWA PIELĘGNACJA TWARZY.

paratów do skóry z problemami, które jednocześnie będą zapobiegać oznakom mijającego czasu lub je zlikwidują. Produkty tego typu znajdziesz na przykład w nowej serii Dermiki – ACTI MAT.

ACTI MAT – recepta na doskonałość

Panaceum na problem tłustej cery jest prawidłowa pielęgnacja twarzy. Dobre efekty uzyskasz dzięki stosowaniu nowej serii Dermiki ACTI MAT przeznaczonej do łojotokowej, świecącej się skóry. Szybki efekt matowej cery osiąga się dzięki:

1. specjalnym składnikom pudrowym pochłaniających tłuszcz;
2. kompleksowi z kwasem hydroksydekanowym, który wykazuje błyskawiczną aktywność fizjologiczną na gruczoły łojowe – już po 1. godzinie od nałożenia kremu!

Długofalowy efekt matowej i gładkiej cery osiąga się dzięki kompleksowi SEBUREGULATOR® z kwasem sebacynowym i niacynamidem, który zmniejsza zarówno liczbę czynnych gruczołów łojowych, jak i ilość wytwarzanego serum, oraz działa antybakteryjnie. Seria ACTI MAT dodatkowo chroni przed zmarszczkami oraz oznakami przedwczesnego starzenia.

i betahydroksykwasów (BHA), które tworzą kompleks o silnym działaniu złuszczeniowym martwe komórki naskórka i regulującym jego odnowę biologiczną. Z samego rana możesz zastosować Aktywny krem matujący, a wieczorem serum normalizujące. Zmniejszą świecenie się cery, uregulują działanie gruczołów łojowych.

Aby zamaskować niedoskonałości skóry, przed wykonaniem makijażu najlepiej zastosować Korektor kryjący z kwasem salicylowym. Jest to preparat do stosowania miejscowego, dzięki któremu objawy trądzikowe stają się mniej widoczne i szybciej zanikają.

Kilka razy w ciągu dnia można przecierać twarz Japońskimi bibułkami matującymi ACTI MAT, które są przeznaczone do usuwania świecącej warstwy sebum i potu.

SOS na wypryski trądzikowe

Jeśli na twarzy często pojawiają się wypryski, i to w najmniej oczekiwanym momencie, miej zawsze przy sobie Antybakteryjny specyfik punktowy z kwasem salicylowym. Jest to preparat do stosowania miejscowego w celu szybszego wyciszenia i wysuszenia zmian trądzikowych na skórze. Najlepiej stosować go kilka razy dziennie.

