

# MŁODSZA OD ZARAZ

Widzisz pierwszą lub kolejną zmarszczkę, a skóra staje się mniej sprężysta. Zmień to! Przedstawiamy najnowsze menu, które odmładza naturalnie, wygładza czterowymiarowo, a efekty są trwałe i widoczne. Natychmiast!

Tekst: Maja Polańska

Konsultacja naukowa: dr Małgorzata Chełkowska, Dermika

**M**atrykiny, kosmetyki, efekt 4D, kremy aktywowane światłem. Kosmetyczka przechodzi rewolucję. Pora sięgnąć po preparaty, które pomogą cofnąć wskazówki Twojego zegara biologicznego. Nasz miniprzewodnik podpowie Ci, w co warto zainwestować, by zreaktywować, ujędrnić, wygładzić skórę i spłycić zmarszczki. A urodowe rytuały z użyciem najnowszych osiągnięć kosmologii i nowych formuł dermatologicznych sprawiają, że polubisz swoje ciało i nie wyjdiesz z domu bez uśmiechu na buzi. Jędrnej, sprężystej i zadbanej.

## Pierwsze, czyli ostatnie

Masz 32 lata. Budzi Cię głośno dzwoniący budzik i dwie filiżanki espresso. Spoglądasz w lustro. Chociaż wzrok jeszcze nie przywykł do porannego światła, widzisz je wyraźnie.

Pierwsze objawy mijającego czasu. Drobne linie, załamania na czole, w okolicach oczu, na razie widoczne tylko w trakcie gestykulacji, śmiechu czy marszczenia czoła. Na początku, bo w niedługim czasie zaczną się utrwać i przekształcać w typowe zmarszczki mimiczne, a potem w zmarszczki statyczne i bruzdy. Co robisz? W wielkiej desperacji zaczynasz po raz pierwszy szukać kremu przeciwzmarszczkowego. Po raz pierwszy, podczas gdy najbardziej prawidłowa pielęgnacja anti-aging powinna zacząć się dużo wcześniej, zanim jeszcze pojawią się objawy starzenia się skóry. Dlaczego? Istnieje bowiem szereg czynników zewnętrznych (np. wolne rodniki czy promieniowanie słoneczne), które na początku powodują zniszczenia w głębi skóry i nie widać ich na powierzchni. Niestety, wiele z nas bardzo często pomija ten początkowy etap pielęgnacji. Bo czy łatwo kogokolwiek

przekonać, że ma używać kosmetyków aktywnych i to w dodatku przeciwstarzeniowych w momencie, kiedy jego skóra jest w doskonałym, niemal idealnym stanie? Na szczęście jest wiele możliwości dla tych z nas, które „przegapiły” stosowanie kosmetyków blokujących działanie czynników zewnętrznych.

Wiedząc, że czasu nie cofniemy za wszelką cenę, ale możemy zacząć działać wcześniej, współczesna kosmologia oferuje pomoc. Pod nos podsuwa nam kremy, które pielęgnują, dostarczają skórze składników odżywczych, wzmacniających, nawilżających oraz odmładzających, czyli pobudzających naturalne procesy odnowy i wypełniających zmarszczki. Na rynku pojawiła się właśnie nowa kategoria kosmetyków – kosmetyki na pierwsze zmarszczki. Redukują one początkowe objawy starzenia się skóry i hamują działanie czynników przyspieszających

proces starzenia. Spływają pierwsze zmarszczki, zapewniają skórę jędrność, elastyczność i sprężystość na młodzieńczym poziomie, nadają cerze atrakcyjny, świeży wygląd oraz redukują objawy zmęczenia i stresującego trybu życia. Działają wielokierunkowo i kompleksowo ograniczają czynniki związane z procesami starzenia się skóry. Chronią oraz odbudowują zniszczone włókna kolagenu i elastyny, naprawiają DNA komórkowe, dostarczają komórkom energii, „ustawiają” metabolizm na właściwym poziomie, atakują wolne rodniki i zmniejszają ich wpływ na starzenie się skóry.

## Skóra w nowym świetle

Ostatnio na rynku pojawiła się nowa kategoria kremów pielęgnacyjnych, tzw. kremy aktywowane światłem, przeznaczone dla młodych kobiet, chcących jak najdłużej zachować młodość. Odżywiają skórę i nadają jej delikatną opaleniznę, najczęściej postrzeganą jako wyrównanie oraz poprawa kolorytu skóry. Jak działają? Pod wpływem promieni ultrafioletowych (słonecznych) po zastosowaniu preparatu na skórze jeden zwykle składnik bierze udział w łańcuchu reakcji biochemicznych w skórze, co z kolei prowadzi do wytworzenia cząsteczek składnika aktywnego – melaniny. Ma ona zdolność do neutralizowania wolnych rodników, hamuje rozpad kolagenu, elastyny, lipidów warstwy rogowej naskórka. Jest również naturalnym filtrem UV, chroniącym skórę przed słońcem. Oczywiście warunkiem koniecznym tak ukierunkowanego działania kosmetyku jest niewielka ekspozycja skóry na promieniowanie UV. Zwykle wystarcza krótkotrwały pobyt na świeżym powietrzu, dlatego technologia ta jest wykorzystywana

„Osiągnięcia współczesnej kosmetologii stwarzają coraz większe możliwości odmładzania wyglądu twarzy.”



wyłącznie w kremach do stosowania na dzień. Użycie kremu na noc nie przyniesie oczekiwanych efektów. Większa ilość melaniny wytwarzana jest już po 2–3 dniach od rozpoczęcia stosowania kremu i zwiększa się wraz z dalszym jego używaniem. Składniki aktywowane światłem zastosowano w Kremie anti-aging na dzień z serii COLLECTION Dermiki. Zawiera on bardzo aktywny, przeciwzmarszczkowy DNA-Collagen Repair Day Complex z fragmentem nici DNA, który chroni włókna kolagenu i elastyny przed pękaniem, skręcaniem się, deformacją oraz stymuluje syntezę nowego kolagenu, tym samym zapobiegając fotostarzeniu, przedwczesnemu powstawaniu zmarszczek i chroniąc DNA w komórkach przed szkodliwym działaniem promieni UV.

## Dojrzałość! To brzmi dumnie

Osiągnięcia współczesnej kosmetologii stwarzają coraz większe możliwości odmładzania wyglądu twarzy. Jeszcze do niedawna wyeliminowanie zabiegów inwazyjnych z użyciem skalpela do poprawy jędrności, elastyczności, „podniesienia” wiotczących partii skóry i spłycenia zmarszczek było niemożliwe. Teraz, dzięki wykorzystaniu nowoczesnych technologii i superskutecznych składników aktywnych, możliwość nieinwazyjnej poprawy wyglądu skóry twarzy, tylko przy użyciu preparatów stosowanych zewnętrznie, nie jest już metodą cud. Preparaty, które mają taką zdolność, to już nie zwykłe kosmetyki. Działają pielęgnacyjnie i leczniczo nie tylko na powierzchni skóry, ale także w jej głębszych warstwach i noszą nazwę

„Doniesienia w specjalistycznej prasie naukowej jednoznacznie dowodzą skuteczności matrykin. „



kosmeceutyków. Jedną z ich bardziej pożądanых własności, poszukiwanych przez kobiety dojrzałe, jest zdolność do wygładzenia zmarszczek, szybkiej i trwałej poprawy jędrności skóry i owalu twarzy, czyli zdolności do liftingowania. Badania naukowe potwierdzają, że związki chemiczne zawarte w kosmeceutykach wywierają bardzo korzystny wpływ na metabolizm skóry, stymulują jej regenerację i zwiększają odporność, nawilżają, ujędrniają, wzmacniają i tonizują. Zawierają składniki, które działają natychmiast, zwykle na powierzchni skóry. Jak? Tworzą cieniutką, jednolitą „powłokę”, która w trakcie

wysychania kurczy się, dając efekt napięcia i wygładzenia powierzchni skóry. Efekt jest widoczny już po kilku minutach od aplikacji. Niestety, jest też krótkotrwała, bo znika wraz ze zmyciem czy starciem napinającej powłoki. Liftingujące preparaty nowej generacji mają również działanie długofalowe. Zawierają składniki aktywne, które regulują pracę komórek skóry, dzięki czemu skóra stopniowo odzyskuje młodzieńczą elastyczność, a zmarszczki ulegają wyraźnemu spłyceniu. Warunkiem uzyskania takiego efektu jest jednak regularne stosowanie preparatu aktywnego. Nowoczesnym kosmeceutykiem

działającym w taki sposób – zarówno szybko, jak i długofalowo – jest silnie liftingujący żel – Nieinwazyjny Superlift REMODELIST Dermiki, przeznaczony dla pań w wieku 50+. Dzięki zawartemu w nim kwasowi glikolowemu (AHA) pobudza odnowę biologiczną naskórka, nawilża, wyrównuje i odświeża koloryt cery. Z kolei aloes działa jako biostymulator metabolizmu skóry i łagodzi podrażnienia, a High-Tech Glucozamine Complex zmniejsza problemy naczyniowe oraz zaczerwienienia. Dużą rolę odgrywa też tzw. efekt 4D, czyli czterowymiarowa rekonstrukcja skóry, polegająca na tym, że zmiany

w trzech wymiarach skóry (długość, szerokość, głębokość) sprężone są z czwartym wymiarem, którym jest czas (wiek skóry). Efekt: mniej zmarszczek, lepsze samopoczucie.

## Zmarszczka pod specjalnym nadzorem

Hitem ostatnich miesięcy jest grupa specyficznych mikropeptydów zwanych matrykinami. Naturalnie występują one w macierzy międzykomórkowej skóry. Mają zdolność „wysyłania” i przenoszenia informacji bezpośrednio do komórek skóry i „zmuszania” ich do syntezy nowego kolagenu, elastyny i innych białek strukturalnych w skórze. Uzupełniają tym samym zniszczone lub utracone włókna podporowe. Prowadzi to do poprawy własności biomechanicznych skóry, która utraciła swą młodzieńczą strukturę. Najczęściej wykorzystywanymi w kosmetykach matrykinami są te, które wpływają na aktywność komórek skóry właściwej – fibroblastów. Przy regularnym stosowaniu kosmetyków z matrykinami tego typu zwiększa się jędrność skóry, elastyczność, poprawia owal twarzy, a zmarszczki ulegają wyraźnemu spłyceniu.

Doniesienia w specjalistycznej prasie naukowej jednoznacznie dowodzą skuteczności matrykin. Naukowcy twierdzą, że ich niezwykła aktywność i szerokie spektrum działania sprawiają, iż w ciągu kilku następnych lat funkcje i własności tej licznej grupy związków będą miały bardzo duży wpływ na rozwój nauki. Nie tylko w dziedzinie kosmetyki, ale też dermatologii. Matrykiny mogą odegrać zasadniczą rolę w fizjologicznych, a także patologicznych procesach skóry, takich jak leczenie ran czy nowotworu.

Dermika wprowadziła do swojej oferty serię silnie ujędrniających

kosmetyków z matrykinami dla kobiet po 50. roku życia, oczekujących spektakularnej redukcji objawów starzenia się skóry. W serii tej osiągnięto efekt czterowymiarowej rekonstrukcji, co pozwala odzyskać parametry biomechaniczne nawet o 20 lat młodszej skóry. Nie wierzysz? Sprawdź i wyparuj w lustrze efektów.

## Metoda na młodość

Czy istnieją naukowe dowody potwierdzające, że skórę można odmłodzić za pomocą kosmetyków? Oczywiście. Tę metodę badawczą przedstawiono po raz pierwszy na naukowym sympozjum w Paryżu w 2006 roku. W Polsce została opracowana przez Dermikę, we współpracy z dużym niezależnym laboratorium, i wprowadzona w 2007 roku przy okazji badań nad serią Remodelist, przeznaczoną dla kobiet 50+. Na czym to polega? Mierzy się kilka parametrów skóry, które wyraźnie zmieniają się w procesie starzenia się. Są to:

- powierzchnia i głębokość zmarszczek,
- jędrność,
- elastyczność,
- szorstkość,
- gładkość.

Początkowo ustala się te wielkości jako średnią statystyczną dla różnych grup wiekowych: 25–35, 36–45, 46–55 lat oraz kobiety po menopauzie (do tego trzeba dysponować bardzo bogatą bazą danych). Następnie mierzy się te same parametry u grupy kobiet testujących (tzw. probantek) w wieku właściwym dla testowanego produktu. Najpierw przed kuracją, a potem, np. po czterech tygodniach zalecanej kuracji kosmetycznej. Z porównania tych wielkości można odczytać, że stan skóry (np. ilość i głębokość zmarszczek, jędrność), który początkowo był charakterystyczny dla grupy wiekowej 46–55 lat, wrócił do poziomu charakterystycznego nawet dla pań w grupie wiekowej 25–35 lat. Wówczas można powiedzieć, że pewne parametry skóry zostały odmłodzone o 20 lat. Takie wyniki Dermika uzyskała dla serii Remodelist.



## Collaction

Koncentrat spłyca istniejące zmarszczki mimiczne, a krem na dzień hamuje procesy wiotczenia i starzenia się skóry.

Koncentrat na pierwsze zmarszczki mimiczne,  
Cena: 49 zł, 30 ml

Krem anti-aging na dzień aktywowany światłem  
Cena: 59 zł, 50 ml



## Remodelist

Preparaty przeznaczone są dla kobiet w wieku 50+ oczekujących znacznej redukcji objawów starzenia się: zmarszczek, bruzd, utraty ostrości konturów twarzy, luźnych fałd i zwiotczeń.

Eliksir Młodości – Remodelist  
Cena: 149 zł za dwa preparaty