

POKONAJ! ROZSTĘPY!

Zabiegi wzmacniające skórę, przeciwdziałające powstawaniu rozstępów lub mające za zadanie redukcję już istniejących, znajdują się w ofercie większości salonów spa. Przyjrzyjmy się jej i zobaczymy, co rynek ma nam do zaproponowania.

Tekst: Łukasz Pyziół



Wydaje się, że wszyscy dbają o to, by zabiegi były jak najskuteczniejsze.

Jednak fakt, że często są polecane kobietom w wyjątkowych momentach życia, na przykład w okresie ciąży lub karmienia, sprawia, że poprzeczka postawiona jest naprawdę wysoko. Wymagania wobec pielęgnacji, bezpieczeństwa i efektywności są w tym przypadku bardzo duże. Jednocześnie wiele przyszłych mam stara się dokonać świadomego wyboru. Na pielęgnację w okresie ciąży łatwiej się zdecydować, gdy dysponujemy wiedzą na temat mechanizmów powstawania rozstępów i działania składników aktywnych w kosmetykach wzmacniających. Poznanie budowy skóry i roli rusztowania, jakim są włókna kolagenu i elastyny, nie jest tu bez znaczenia. Tym bardziej, że to właśnie dzięki tym dwóm białkom, tzw. włóknom podporowym, zawdzięczamy własności mechaniczne skóry. Należą do nich jędrność, elastyczność, sprężystość, a przede wszystkim wytrzymałość.

Poznaj swego wroga

Rozstępy to tak naprawdę lokalne uszkodzenia skóry polegające na zanikaniu struktur odpowiadających za jej spójność. Mogą mieć od kilku milimetrów do kilku lub kilkunastu centymetrów długości. Powstają najczęściej w okresie znacznego rozrostu tkanek, np. w czasie dojrzewania czy ciąży. Zmiany mogą występować na łydkach, biodrach, brzuchu i piersiach, czasem także w dolnych partiach pleców i na pośladkach. Skóra w ich obrębie jest słaba, cienka, nierówna i nieelastyczna. Tkanka znajdująca się w rozstępie jest

cieńsza w porównaniu ze zdrową skórą, ponadto zaburzeniu ulegają mechanizmy jej odnowy. A przecież warstwa skóry odpowiedzialna za jej wytrzymałość, czyli tzw. skóra właściwa znajdująca się pod naskórkiem, przez całe nasze życie nieustannie się regeneruje. Odpowiednie komórki (tzw. fibroblasty) w dzień i w nocy produkują nie tylko wspomniane wcześniej białka podporowe, lecz także kwas hialuronowy i glikozoaminoglikany, utrzymujące odpowiednią ilość wody niezbędną do prawidłowego funkcjonowania całej struktury. Bez wody białka stają się nieelastyczne, spada ich wytrzymałość i cała skóra traci jędrność i sprężystość. Zarówno kolagen, jak i elastyna, produkowane przez fibroblasty, pełnią swoje funkcje do pewnego czasu, potem w ich miejsce powstają nowe białka, i tak przez całe życie. Wszystko jest dobrze. Jednak „przedsiębiorstwo remontowo-budowlane” dopóty działa sprawnie, dopóki panuje równowaga pomiędzy narastaniem nowych a zanikaniem starych włókien podporowych. W młodej i zdrowej skórze kolejność jest następująca: włókna podporowe zanikają z czasem, ale ich niedostatki są zastępowane w wyniku nieustannej syntezy. Niestety, na tę delikatną równowagę ma wpływ wiele czynników, m.in. gospodarka hormonalna, niedobór składników odżywczych, wiek i wpływ czynników zewnętrznych (np. promieniowania UV).

Ciąża to wiele przemian w skórze

W okresie szybkiego wzrostu tkanek, np. w trakcie ciąży bądź tycia, trudno jest zaspokoić lokalne potrzeby skóry na białka podporowe. Skóra ulega wtedy nadmiernemu rozciąganiu. Warto zaznaczyć, że do

takich momentów lepiej przygotowana jest skóra kobieca. Włókna kolagenu i elastyny są ułożone w inny sposób u kobiet niż w skórze męzczyzn. Dzięki odpowiedniemu ułożeniu włókien podporowych ciało kobiece lepiej znosi duże zmiany. W takich sytuacjach szczególnie istotna jest synteza elastyny. Mimo że w warstwie podporowej występuje w zdecydowanej mniejszości (kolagenu jest kilkanaście razy więcej), to właśnie elastyna odpowiada za elastyczność i sprężystość skóry. Synteza obu białek podporowych zachodzi wewnątrz skóry w wyniku skomplikowanych reakcji biochemicznych. Dlatego też nie daje się złapać na obietnicę skutecznej walki z rozstępami dzięki kremowi, w którym za ich zwalczanie odpowiada zawarty w produkcie kolagen bądź elastyna. Obydwa białka są zbyt duże, aby przeniknąć przez barierę, jaką jest naskórek. Pozostają na jego powierzchni, zatrzymując wodę w obrębie



DERMIKA SALON & SPA, PRO-ELASTIC – SUPERAKTYWNA AMPUŁKA WZMACNIAJĄCA ELASTYCZNOŚĆ, UJĘDRNIANIE, WYGŁADZANIE

OGRANICZENIA W OKRESIE CIĄŻY DOTYCZĄ M.IN. ZABIEGÓW W OKOLICY BRZUCHA, NIEKTÓRYCH PUNKTÓW NA STOPACH I KLEPANIA NÓG.



DERMIKA SALON & SPA,
PRO-ELASTIC – SUPERAKTYWNY KREM
WZMACNIAJĄCY ELASTYCZNOŚĆ,
UJĘDRNIAJĄCY, WYGLĄDZAJĄCY

naskórka, co wpływa na utrzymanie jędrności i elastyczności, ale nie działają u źródła problemu.

Zapobiegaj, nie zwalczaj

Jeśli chcesz zapobiegać powstawaniu rozstępów, ważne jest, aby kosmetyki, których używasz, zawierały substancje stymulujące syntezę kolagenu i elastyny, tak jak na przykład produkty wykorzystywane w zabiegu **Pro-Elastic Dermika Salon & Spa**, w których jednym ze składników kompleksu Anti-Stretch Mark jest aktywny tripeptyd. Jest to mała cząsteczka zbudowana z trzech aminokwasów. Potrafi ona „zmusić” fibroblasty do wyteżonej pracy. Podobne działanie wykazuje np. witamina C i A, z zaznaczeniem, że ta druga nie powinna być stosowana w trakcie pielęgnacji u kobiet w ciąży. Witamina B3, czyli niacynamid, także zwiększa procesy syntezy kolagenu w skórze, ale ponadto stymuluje wytwarzanie ceramidów oraz nowych komórek naskórka. Bariera, jaką tworzy naskórek, jest niezwykle istotna dla wzmocnienia skóry. Jeśli o nią nie zadamy, problemy z suchością skóry będą nam towarzyszyły przez dłuższy czas, a efektem tego będzie pogorszenie własności mechanicznych, czyli zwiększona podatność na rozstępy. Badania wskazują również na związek lokalnych stanów zapalnych z powstawaniem rozstępów. Stąd w produktach wykorzystywanych

w zabiegu wzmacniającym Dermiki jest zawarty łagodzący stany zapalne pantenol (prowitamina B5). Badania *in vitro* kompleksem **Anti-Stretch Mark** dowodzą aktywności wzmacniającej struktury skóry, zwiększającej jej odporność na rozciąganie. Dodatkowo badania te wykazały skuteczność tego samego kompleksu w zmniejszaniu długości, szerokości i widoczności istniejących rozstępów. Dlatego składniki te wykorzystano w dwóch preparatach Dermiki: Superaktywnych ampułkach przeciw rozstępom Pro-Elastic oraz w Superaktywnym kremie wzmacniającym Pro-Elastic.

Zasłużyłaś na piękno

Pamiętaj też o tym, że działanie produktów kosmetycznych często bazuje na nowoczesnych rozwiązaniach technologicznych. Na przykład niektóre preparaty przeciw rozstępom, chociażby wspomniane wyżej ampułki, mają formę umożliwiającą wprowadzanie ich w trakcie zabiegu przy użyciu sonoforezy (ultradźwięków). Wykorzystanie tej techniki nie jest wskazane w trakcie pielęgnacji kobiet w ciąży. Dlatego podczas zabiegu istnieje możliwość zastosowania ampułek lokalnie pod maskę algową. Taki sposób aplikacji ułatwia wnikanie substancji aktywnych z preparatu nałożonego pod maskę. Maski algowej to nowość na rynku. Body Algum to tzw. gumowa maska algowa, która może być

aplikowana na skórę na ciepło – w temperaturze ok. 40 st. C. Unikniemy w ten sposób dyskomfortu związanego z zimnymi klasycznymi maskami. Maski w swoim składzie zawiera olej winogronowy i olejek eteryczny z lawendy o działaniu kojącym i łagodzącym miejscowe bóle. Dobrze wykonany zabieg ma za zadanie kompleksowo wzmocnić i uelastycznić skórę. Stworzone na jego potrzeby preparaty dostosowano do wymagań osób w okresie szybkiego tycia, chudnięcia lub wzrostu, a także dla kobiet w ciąży i po porodzie. Opracowano je na bazie bezpiecznych, a zarazem skutecznych składników. Jednak oczekiwania wobec wizyty w spa nie muszą się skupiać wyłącznie na zabiegach przeciwrozstępowych. Wykwalifikowany personel doradzi pielęgnację domową, nie mniej ważną niż zabiegi w gabinecie. Specjaliści odpowiedzą, jak w ciąży zaradzić bólom kręgosłupa, stawów, nóg czy skurczom mięśni. Oddając się w ręce profesjonalnego masażysty, nie licz na kompletny masaż. Ograniczenia w okresie ciąży dotyczą m.in. zabiegów w okolicy brzucha, niektórych punktów na stopach i klepania nóg. Na więcej można sobie pozwolić już po porodzie, jeśli tylko nie zabraknie sił i chęci na odwiedzenie gabinetu. Zabieg wzmacniający i odpowiedni masaż dobrze nawilżą skórę, poprawią jej wygląd, elastyczność i jędrność, a obsługa zapewni atmosferę relaksu i spokoju, których tak bardzo potrzebujesz.