



PRZEPIS NA PIĘKNE CIAŁO

Zapomnieć o codziennym pośpiechu i wyglądać piękniej? Marzenie każdej kobiety. Mowa tu o zabiegach na ciało, które kształtując sylwetkę ratują przed „rozbiętanym” urlopem, a gdy stuknie 40-stka są pewniakiem odejmującym lat... Po kompleksowym seansie na ciało – odprężona, zadowolona z siebie wyglądasz piękniej, więc koleżanki będą Cię nawet pytać co robiłaś ostatnio u kosmetyczki.

Tekst: Agnieszka Żuralska-Lazar
Szef działu pielęgnacji ciała
w Instytucie Salon & Spa Dermika

Tak wiele potrzeb jak wiele Was w naszym gabinecie. Jedna chciałyby usunąć cellulit i poprawić linię nóg, inna walczy z za dużym „dołem”, a kolejna pada ze zmęczenia i prosi o szybkie postawienie na nogi, bo o wakacjach na razie może pomarzyć. Te, które jeszcze nigdy nie

korzystały z zabiegów na ciało zadają pytanie, czy to aby na pewno działa. Te zaprzyjaźnione już wciąż czekają na nowe kosmetyczne hity. Nie było więc łatwo opracować zabiegi o tak szerokim spektrum działania, takie byście wyglądały ładniej, młodziej, poczuły się komfortowo i światowo, a co najważniejsze, byście były naprawdę

zadowolone z efektów. Tylko dzięki ściślejszej współpracy kosmetologów-chemików z nami specjalistami praktykami z zakresu pielęgnacji ciała, mogliśmy podjąć się realizacji takiego zadania. Po dwóch latach możemy z dumą i satysfakcją zaprezentować wszechstronne i doskonałe zabiegi na ciało z Linii Spa de Luxe.



Inspiracji szukamy wszędzie

Od długiego czasu śledziliśmy oferty spa na świecie, prenumerując fachową (szczególnie amerykańską) prasę. Korzystaliśmy też z zabiegów na ciało zarówno w tzw. Day Spa, jak również z propozycji hotelowych spa—często bardzo ekskluzywnych—na całym świecie.

Odwiedziliśmy Bellagio Spa w Las Vegas, gdzie na 65 tys. m² mamy do dyspozycji zabiegi związane na przykład tylko z porą roku. Obiekt oferuje również liczne programy specjalne. Można tam zorganizować dla

siebie lub kogoś bliskiego urodziny, rocznicę ślubu czy wieczór panieński. Z licznych propozycji możemy wybrać także pełną gamę masażu, z wykorzystaniem gorących kamieni lub też inspirowanych kulturą wschodu, depilację, zabiegi na twarz, pełną bazę zabiegów hydroterapeutycznych. Jeżeli wolimy nieco aktywniej spędzić czas, czeka na nas bogato wyposażona siłownia. Jedną z propozycji centrum Fitness jest Bellagio Body Blast, które łączy w sobie elementy jogi, gimnastyki pilates, shiatsu. Taki zestaw ćwiczeń poprawia kondycję i odpręża umysł. Jednak w dużych hotelach

w Las Vegas, nawet jeżeli tuż po zakwaterowaniu przechodzimy z holu głównego do własnego pokoju, spa czy restauracji, musimy się przespacerować długimi alejkami... kasyna.

Spędziliśmy też czas w Mandarin Oriental Spa w Bangkoku. Architektura utrzymana jest w stylu tajskim, dominują meble ze złocistego drzewa tekowego. W 14 pomieszczeniach oferowane są zabiegi odmładzające. Z niektórych programów możemy skorzystać w towarzystwie bliskiej nam osoby. Średnio taki zabieg trwa 5 lub 6 godzin. W skład oferty wchodzi *body wrapping* z wykorzystaniem



orientalnych ziół, godzinny masaż, zabieg na twarz, rewitalizująca kąpiel, manicure lub pedicure, napój ziołowy lub orzeźwiający. Jeden z programów nosi nazwę *Oriental romance* i kosztuje 27,650 bahtów tajskich, czyli około 1700 zł. W apartamencie zaprojektowanym w stylu orientalnym możemy przebywać przez 6 godzin. Jeśli wybieramy

się na dłuższy pobyt, możemy skorzystać z kompleksowych programów odnowy biologicznej typu wellness proponowanych w formie pakietów.

Nie wszystko złoto...

Zorientowaliśmy się, że z powodzeniem możemy konkurować z zabiegami spa

w najbardziej komfortowych hotelach na świecie. Sprawdziliśmy też, że często mylnie jest nasze przekonanie, że w tak fantastycznym miejscu jak Bangkok czy Las Vegas wszystko musi być doskonałe. Zabiegi nie zawsze były przyjemne, a ich przebieg często odbiegał od zwyczajów przyjętych u nas w kraju. Na przykład w wielu spa na świecie



ŻURAWINOWA UCZTA

Skosztuj soczyście pachnącej pielęgnacji...

Obiecujemy Ci idealne połączenie wyrafinowanej pielęgnacji i słodkiego lenistwa. Pomarańczowy aromat cukrowego peelingu i orzeźwiający zapach żurawinowego fluidu rozpieszcza i ukoja Twoje zmysły. Wyszukane preparaty sprawią, że Twoje ciało będzie wspaniale nawilżone, gładkie i zmysłowo pachnące.

Na początku skóra zostanie poddana dobroczynnemu, złuszcżającemu działaniu peelingu TROPICANA. Żurawinowa maska-fluid CRANBERRY położona na ciało wygładzi, odżywi i efektywnie nawilży. Program dopełnią relaksujące techniki masażu z indywidualnie dobranym preparatem.

Czas trwania: ok. 2 godzin 15 minut



podczas zabiegów na ciało nie dotyka się w ogóle tak ważnych partii jak pośladki czy piersi, a personel wręcz obsesyjnie dba o zapewnienie intymności, odkrywając ciało po centymetrze co w rezultacie wcale nie jest przyjemne. Nie ukrywam, że zapoznaliśmy

i dystrybutorami nawet z tak odległych miejsc na świecie jak np. Azja, i na bieżąco poznają również ich nowe propozycje. Szkoda, że nie mogę zdradzić, jakie inne światowe koncerty kosmetyczne mamy za partnerów tych zakupów.

Sprawdzając preparaty na pierwszym etapie, nie wiedzieliśmy, jaki mają skład, żeby się nim nie sugerować. Byliśmy nawet podpuszczane i dostawałyśmy dwie identyczne próbki, aby wybrać lepszą... Często nie mogłyśmy z koleżankami

INSPIRACJI DO TWORZENIA LINII SPA DE LUXE SZUKALIŚMY, ODWIEDZAJĄC PONAD 30 NAJBARDZIEJ LUKSUSOWYCH SPA W RÓŻNYCH CZĘŚCIACH ŚWIATA.

się też z propozycjami firm kosmetycznych dostępnych w naszym kraju. Czuliśmy, że spenetrowaliśmy naszą branżę i że dokładnie wiemy, czego chcemy. Zajrzyjcie na nasze zaplecze....

Cele zespołu projektowego:

- idealnie zaspokoić potrzeby skóry,
- perfekcyjnie poprawić kobiece kształty,
- ukoić i rozpieścić wszystkie zmysły.

Spektakularnie poprawiona

Obserwując to, co we współczesnej kosmetyce nowe, ważne i skuteczne, oraz rozpoznając potrzeby naszych klientów z day-spa, zdecydowaliśmy, że preparaty do pielęgnacji ciała muszą być oparte na najnowocześniejszych osiągnięciach światowej kosmologii, ale też na skutecznych składnikach naturalnych z całego świata.

Po ustaleniu, czego dokładnie chcemy, wszyscy zabraliśmy się do pracy. Chemiccy do ściągania próbek różnorodnych surowców kosmetycznych, a następnie do recepturowania preparatów, a my praktycy do ich testowania.

Kosmetolodzy co roku obowiązkowo uczestniczą w targach surowcowych In Cosmetic (w Amsterdamie, Paryżu, Barcelonie). Nawiązują, umacniają kontakty z najlepszymi światowymi producentami

Opierając się na surowcach najwyższej jakości uznanych firm i korzystając z ich nowatorskich rozwiązań, wiedzieliśmy, że nie są to surowce tanie. W naszych laboratoriach chemicy dokonali cudów! Powstały wyrafinowane receptury peelingów, masek na ciało, aktywnych ampulek, kremów i olejów, i to w rozsądnej cenie. Ja i większość moich klientek zdajemy sobie sprawę, że obietnice przy bardzo tanim kremie są najczęściej bez pokrycia. Cena jest ściśle skorelowana ze składem, skład preparatu ściśle z jego działaniem, a tylko maksymalne działanie zapewnia efekt! Wiedząc, że nasze klientki cenią jakość i nie mogą poświęcić sobie zbyt dużo czasu na to właśnie postawiliśmy! Po jednym spotkaniu obiecujemy, że skóra ciała musi być spektakularnie poprawiona! Czasy, kiedy np. krem do masażu ciała służył masażystce tylko jako poślizg dawno minęły. Teraz po naszym zabiegu klientki przez kolejne dni mają zdecydowanie zregenerowaną skórę a np. po masce z błota organicznego ich ciało staje się niebywale gładkie, jędrne i jak same mówią „nowe”.

Metodą prób i błędów do sukcesu

Receptur było bardzo dużo, a więc do aplikacji w dziale pielęgnacji ciała trafiały buteleczki, pudełeczka z tajemniczymi numerami i zawartością.



zdecydować, którą maskę wybrać, gdyż podobały nam się wszystkie (żurawinowa, kawowa, winogronowa czy miętowa), a kiedy indziej, gdy chemicy zachwycali się składem np. błota algowego czy peelingu jabłkowego, wszystkie chórem krzyczałyśmy, że odpada bo zapach jest nie do przyjęcia. Nie odpuszczaliśmy im dopóki my i nawet najbardziej wymagające klientki korzystające ze spa na świecie nie powiedziały – TO JEST TO. Po ostatniej selekcji pozostały jeszcze testy aplikacyjne pod nadzorem dermatologa i w niezależnym laboratorium wykazujące bezpieczeństwo i skuteczność naszych preparatów.

To dobry początek

Mamy już nagrodę za naszą pracę. Klienci są zadowoleni - Panie, których dotąd nie udawało się przekonać, że to, co Polskie też może być doskonałe, teraz nas chwala. Czego chcieć więcej? Oczywiście nowych zabiegów. Kipimy od pomysłów i już opracowujemy kolejny zabieg.



POSZUKIWANIE ODPOWIEDNIEJ RECEPTURY

Podczas prac nad linią Spa de Luxe, obejmującą ponad 30 preparatów do pielęgnacji ciała, zgromadziliśmy niepowtarzalną kolekcję ekstraktów, wyciągów, tinktur, mielonych korzeni, pestek, olejów, olejków, płatków etc. Testowaliśmy kolumbijską kawę i chińskie liczi. Tworzyliśmy peelingi z bambusem, piaskiem z Bora-Bora, a nawet z łuskami ryżowymi, które mają kosmetyczną tradycję w Tajlandii. Na półkach pojawiły się próbki z Maroka, Algierii, Indii, zaś obok nich ekstrakty z francuskich winogron, kanadyjskiej żurawiny i hiszpańskie oleje.

Wszystkie surowce musiały spełnić kryteria jakości i bezpieczeństwa, jednak najtrudniejsze okazały się testy specjalistów ds. pielęgnacji ciała. Okazało się, że peeling z peków bambusa daje zupełnie inne wrażenia niż peeling z nasion arganu, a dopiero zmieszanie nasion arganu z mielonymi pestkami moreli daje doskonały efekt. Bazą naszego peelingu cukrowego został cukier z trzciny cukrowej.

Olej do masażu powinien być lekki, niezbyt tłusty, ale na tyle, by dawać uczucie poślizgu, a także zawierać NNKT (Niezbędne Nienasycone Kwasy Tłuszczowe). Taki olej musi pięknie pachnieć, więc wykorzystaliśmy m.in. olejki eteryczne z grejpfruta, mięty i mandarynki.

Jeszcze bardziej skomplikowane okazały się receptury kremów do masażu i masek do ciała, przy okazji ich sprawdzania testowaliśmy ekstrakty z ananasa, papai i cytryny, ale ostatecznie bezkonkurencyjna okazała się żurawina. Dodatkowo w gabinecie kosmetycznym zapach musi się komponować z pozostałymi preparatami wykorzystywanymi w zabiegu. Dlatego już od początku decydujące zdanie mieli specjaliści od pielęgnacji ciała. Wśród nich znalazł się bardzo wymagający, nazwany przez nas Product Killer, który (a raczej która) niezmordowanie wynajdował nawet najdrobniejsze wady dyskwalifikujące kosmetyki. Zdarzały się też superwynałazki, co do których my mieliśmy wątpliwości, a okazały się prawdziwym hitem. Tak było z bretońskim mulem morskim wydobytym z dna Atlantyku czy z aktywnym błotem organicznym o rewelacyjnych właściwościach ujędrniających ciało. Ostatecznie dla klientów spa i gabinetów kosmetycznych opracowaliśmy wspaniałą ofertę, a przy okazji powstało naprawdę niesamowite, kolorowe i pachnące archiwum – inspiracja dla dalszej kreatywności.

Łukasz Pyziół
główny specjalista ds. wdrożeń
produktów profesjonalnych Dermika

CZEKOŁADOWA EUFORIA

Delektuj się niezwykłą
przyjemnością
i jedwabistym ciałem...

Przygnębienie, zmęczenie? Marzysz o ucieczce do spa na końcu świata?

To świetny pomysł, ale zanim zdecydujesz się na daleką podróż, poddaj się naszej czekoladowej terapii.

Ten zabieg to zastrzyk pozytywnej energii, rozpieszczający ciało i zmysły, a jednocześnie ekspresowa rewitalizacja silnie wysuszonej i szorstkiej skóry.

Natłuszczca, nawilża i intensywnie odżywia. Odmłodzona skóra będzie apetycznie pachniała i pozostanie gładka przez długi czas.

Do gabinetu prowadzi zapach aromatycznej czekolady. Zaczynamy od peelingu TALASO opartego na nowatorskiej metodzie podwójnego złuszczenia – mechanicznego i chemicznego. Teraz idealnie wygładzona skóra zażyje rozkoszy czekoladowego masażu. Najpierw plecy i ramiona, potem nogi, pośladki, brzuch i dekol. Ciepła, płynna czekolada, którą na sobie czujesz, to czysta forma mięzgi z ziarna kakaowca pochodząca z egzotycznego Wybrzeża Kości Słoniowej. W połączeniu z wyjątkową kompozycją naturalnych olejów, m.in. jojoba, z pestek winogron, migdałów i orzechów makadamii, zapewni doskonałą regenerację. Na koniec czekoladowy mus o kremowej konsystencji. Aż chce się zjeść...

Czas trwania: ok. 1 godziny 45 minut

Zatroszcz się o zdrowie i urodę, bo życie w ciągłym pośpiechu i napięciu nie służy im dobrze. Siła natury ukryta w wyciągach roślinnych, esencjach fitoaromatycznych, minerałach i witaminach głęboko zregeneruje strukturę skóry. Stanie się ona gładka, intensywnie nawilżona i rozświetlona, zaś ciało uwolnione od stresu zyska mnóstwo energii.

Najpierw czeka Cię peeling TROPICANA z cukru trzcinowego, owoców pomarańczy i drzewa kakaowego. Następnie na odpowiednio przygotowaną skórę nakładamy równą warstwę bretońskiego mułu morskiego z minerałami wydobywanymi z dna oceanu. Sesję zakończy masaż ciała, do wykonania którego wybierzemy

OCEAN SPOKOJU

Podaruj sobie harmonię,
relaks, regenerację...

ekskluzywny preparat: olejek DREAM z mandarynką i pomarańczą o działaniu regenerującym i łagodzącym. Zabieg urozmaicimy zastosowaniem rewitalizującego olejku EXOTICA z kompleksem witamin i ciekłymi woskami jojoba lub kremem EXOTICA o świeżym, tropikalnym zapachu z wyciągiem z winogron, olejku jojoba i alg.

Czas trwania: ok. 2 godzin 15 minut



PODRÓŻ DOOKOŁA ŚWIATA

Inspiracji do tworzenia linii Spa de Luxe szukaliśmy, odwiedzając ponad 30 najbardziej luksusowych spa w różnych częściach świata. Testowaliśmy na sobie preparaty i zabiegi, porównywaliśmy odczucia i efekty. Muszę przyznać, że każde takie miejsce dostarczało ekscytujących wrażeń i niezwykłych doświadczeń. Zobaczyliśmy, że luksus to przede wszystkim profesjonalizm na najwyższym poziomie, czarujący, wyciszający klimat wnętrz i różnorodne preparaty o fascynujących zapachach.

A oto kilka przykładów spa, w których zdobywaliśmy doświadczenia:

- Nirvana Spa w hotelu Ariel Sands na Bermudach, który jest własnością Michaela Douglasa i jego matki oraz jego żony – Catherine Zeta-Jones;
- Six Senses Spa – najbardziej ekskluzywna sieć spa w Europie, w hotelu Elounda Palace na Krecie;
- Mandarin Oriental Spa w Bangkoku, które jest uważane za najbardziej eleganckie spa na świecie, oraz w Miami Beach na Florydzie;
- Bellagio Spa w Las Vegas;
- Bacara Resort & Spa w Santa Barbara (Kalifornia);
- Hotel Bel Air w Los Angeles;
- Elixir Spa & Health Club w hotelu Habtoor Grand w Dubaju;
- Mandara Spa w Livigno (Włochy) i Honolulu (Hawaje).

ATUTY KOBIECZOŚCI

Zachwycaj pięknym biustem
i zadbanym dekoltem...

Nie pozwól, żeby źle zadbany dekoltek dodawał Ci lat. Pamiętaj o pielęgnacji biustu i jego okolic. To wyjątkowo delikatne, wymagające troski partie ciała. Zapewnij im stałą, profesjonalną ochronę. Dbaj o nie podczas odchudzania, w okresie ciąży i po porodzie. Specjalnie wyselekcjonowane surowce wykorzystane w zabiegu stymulują odnowę komórkową i przywracają młodzieńczą sprężystość. Pomogą w utrzymaniu dobrze odżywionej i elastycznej skóry.

Rozpoczynamy od złuszczenia naskórka za pomocą Ampulek AHA 4% z algami – specjalistycznego preparatu z alfa-hydroksykwasami o działaniu stymulującym odnowę komórek naskórka i syntezę białek odpowiedzialnych za sprężystość skóry – kolagenu i elastyny. Następnie nakładamy superaktywną ampulkę ujędrniającą RE-KONSTRUKTOR ++matrykinami, liftingiem 3D i stymulatorem metabolizmu. Na zakończenie zabiegu zastosujemy maskę gumową z alg ALGUM®-LIFT dającą natychmiastowy efekt poprawy napięcia i elastyczności skóry. Wmasowujemy MASKĘ KREMOWĄ KOKTAJL WITAMINOWY bogatą w roślinne wyciągi witaminowe.

Czas trwania: ok. 45 minut



Byliśmy też w spa na Cyprze, w Chinach (w Kantonie i Hongkongu), w Singapurze, na wyspie Pukhet w Tajlandii i Tioman w Malezji.

Podróże te nauczyły nas nie tylko tego, co dobre, wyjątkowe, luksusowe i godne naśladowania, ale też dały przykłady negatywne, dla nas nie do zaakceptowania. Na przykład w Stanach Zjednoczonych peeling ciała jest w zasadzie ograniczony do tylnej jego części. Pomijany jest biust i dekoltek, bo nie wolno dotykać piersi (może to być uznane za molestowanie!).

Zdarzało się też, że po peelingu zawijano mnie w mokre prześcieradło (brrr...), gdzie dygotałam kilkanaście minut, zanim zaprowadzono mnie pod prysznic. W ogóle technika wykonywania peelingu oraz preparaty często pozostawiały wiele do życzenia. Dlatego zachęcam do wypróbowania naszych peelinguw TROPICANA, TALASO czy ORIENTAL w gabinetach Dermiki. Te zabiegi są naprawdę fantastyczne – skuteczne, luksusowe i... światowe!

Jolanta Zwolińska – prezes Dermiki

POCHODZENIE SUROWCÓW KOSMETYCZNYCH WYKORZYSTYWANYCH W PREPARATACH PIELĘGNACYJNYCH DERMIKI

- gorzka czekolada – Wybrzeże Kości Słoniowej
- żurawina – Finlandia, Kanada
- ścierniwa owocowe – okolice śródziemnomorskie
- mielony koralowiec – Ocean Atlantycki
- argan i pomarańcza – Maroko
- algi – wybrzeża Bretanii
- błota – wybrzeże Oceanu Atlantyckiego
- olejki eteryczne – Azja, Indie, Indonezja