

SKARBY PÓŁWYSPU BRETOŃSKIEGO

Jednym z najważniejszych regionów, którego naturalne zasoby odgrywają dużą rolę w rozwoju współczesnej kosmetologii, jest północno-zachodni rejon Francji. Tu, pomiędzy Normandią a Krajem Loary, rozciąga się Bretania, a wraz z nią bogate w niezwykle cenne surowce wybrzeże Atlantyku.

Tekst: Łukasz Pyziół



Unikalne warunki naturalne wybrzeża oceanu, do którego z jednej strony docierają zimne wody Morza Północnego, z drugiej zaś ciepły prąd zatokowy (Golfsztrom), są idealnym środowiskiem rozwoju dla tych wyjątkowo cenionych w kosmetyce organizmów. Mowa oczywiście o algach potocznie nazywanych glonami lub wodorostami. Należą do nich zarówno mikroskopijne jednokomórkowce, jak i wielokomórkowe plechy, których połacie sięgają kilkudziesięciu metrów.

Bogactwo naturalnych składników

Sięga po nie przemysł farmaceutyczny, kosmetyczny i spożywczy. Cenione są ze względu na zawartość mikroelementów (jodu, żelaza, cynku, miedzi, chromu, manganu, seleniu) oraz makroelementów (sodu, potasu, wapnia, fosforu, magnezu, siarki, krzemu). Zawierają też witaminy (C, E, A oraz z grupy B), aminokwasy (alaninę, argininę, kwas glutaminowy, glicynę, leucynę, serynę i inne) oraz nienasycone kwasy tłuszczowe (m.in. oleinowy, linolowy, linolenowy, arachidonowy). W Bretanii przetwarza się je w sposób gwarantujący wysoką jakość. Suszone bądź mrożone, następnie mikronizowane (rozdrabniane na mikroskopijne fragmenty) zachowują nie tylko charakterystyczny zapach, ale także naturalny skład i właściwości. Dzięki temu wykorzystywane w trakcie zabiegów kosmetycznych mają wyjątkowe działanie – nie tylko wzmacniają barierę naskórkową, ale też nawilżają. Mikro- i makroelementy występujące w algach w postaci związanej ze związkami organicznymi, dzięki temu ich aktywność biologiczna wzrasta, umożliwiając wnikanie w skórę. Różnorodność występujących aminokwasów i protein zwiększa zakres zastosowania tych organizmów w kosmetyce.

Co drzemie w kosmetykach?

W sałacie morskiej (która jest głównym składnikiem maski na twarz, szyję i dekolt ALGUM®-FLEX Dermika Salon de Luxe) występuje białko aosaina, niezwykle

podobne w strukturze do zawartej w naszej skórze elastyny. Inne algi wykorzystuje się do zwalczania cellulitu i wyszczuplania (maska z mikronizowanych alg ALGA TALASO Dermika Spa de Luxe), a jeszcze inne do ujędrniania i poprawy kondycji wiotkiej skóry (maska z mikronizowanych alg ALGAMARINA® Dermika Spa de Luxe).

Kuchnia bez tajemnic

Farmacja wykorzystuje algi do produkcji suplementów diety. A przemysł spożywczy? Algi *Porphyra* znane jako *Nori* popularność zdobyły jako... podstawowy element sushi: w ususzone i sprasowane płaty zawija się pozostałe składniki. Z kuchni azjatyckiej do europejskiej trafiła alga *Wakame*, czyli *Undaria pinnatifida*, we Francji znana jako *fougère des mers* - składnik zup i sałatek. Wszystkie naturalnie występują u wybrzeży Bretanii. Doskonale środowisko do rozwoju znalazło tam blisko 800 gatunków tych organizmów. Cieszą się z tego mieszkańcy, którzy wykorzystują naturalne uwarunkowania terenu. W wyniku różnic pomiędzy przyływem a odpływem, sięgających nawet 11 m, ocean odsłania swe bogactwo i umożliwia jego wykorzystanie. Algi pozyskiwane są ręcznie w trakcie odpływu. Różne gatunki rosną na różnych głębokościach, więc ich zbiór ograniczony jest przez poziom wody. Doświadczeni zbieracze wydobywają je w taki sposób, by jak najszybciej odrastały, przestrzegając okresów, w których dozwolone jest zbieranie określonych gatunków.

Ochrona planety

Jest to idealny sposób wykorzystywania naturalnych zasobów przyrody. Trzeba pamiętać, że połów alg ma miejsce na terenach objętych programem „Natura 2000”, co zobowiązuje do zachowania naturalnych siedlisk przyrodniczych w nienaruszonym stanie, ale nie wyklucza wykorzystania ich w rozsądny sposób. Dlatego też klientki salonów kosmetycznych Dermika Salon & Spa mogą z czystym sumieniem czerpać z naturalnego bogactwa Bretanii pełnymi garściami.