

TWARZĄ W TWARZ Z CERĄ WRAZLIWĄ

Czyli suchą lub naczynkową. Jeśli masz taką skórę, wcale nie musisz rezygnować z usług gabinetów kosmetycznych. Wręcz przeciwnie.

Tekst: Zuzanna Skinowska

Szczypanie, pieczenie, napięcie skóry po użyciu kosmetyków pielęgnacyjnych to domena cery nazywanej potocznie wrażliwą. Jednak za tym terminem najczęściej kryje się skóra sucha lub naczynkowa. Według ostatnich doniesień istnieje 50-procentowe prawdopodobieństwo, że jesteś jedną z osób, które uważają swoją cerę za wrażliwą. Jeśli nie, to na pewno znajdziesz takie osoby wśród swoich znajomych. Wrażliwość cery nie ma nic wspólnego z jej szlachetnością, wręcz

przeciwnie – bardzo często jest oznaką nieprawidłowej pielęgnacji.

Objawy

Poza uczuciem kłucia, pieczenia, napięcia i zaczerwienienia, które pojawiają się w wyniku zetknięcia z preparatami pielęgnacyjnymi, mogą się pojawiać krostki, rumieńce, wypieki, odczucie ciepła (określane jako uderzenia gorąca w policzki). U niektórych osób tego typu objawy mogą mieć charakter wrodzony, jednak bardzo często wrażliwość skóry jest związana z naszym

stylem życia i środowiskiem, w jakim się znajdujemy. Pamiętajmy, że główną funkcją naszej skóry jest ochrona przed czynnikami zewnętrznymi. Zbyt duże narażenie na te czynniki przyczynia się do osłabienia jej funkcji barierowych, a w efekcie do pojawienia się nadwrażliwości.

Czym szkodzimy cerze?

Wśród czynników wpływających na uwrażliwienie skóry i odczuwanie dyskomfortu są wszelkie skrajności pogodowe, tj. mróz, upał, silny wiatr, drastyczne zmiany temperatury. Nie unikaj wody ani kąpieli, jeśli usłyszysz o zgubnym wpływie detergentów, ale pamiętaj, że chlorowana woda w basenie, mydło i niedelikatne preparaty myjące na pewno ci nie pomogą. Istotny jest również poziom stresu. Jak bardzo – możesz to zauważyć podczas urlopu, kiedy skóra wyraźnie odżywa. Niebagatelną rolę odgrywa dieta. Jeśli masz problemy z cerą, lepiej ogranicz spożywanie kawy i alkoholu oraz pikantnych potraw.

Cera wrażliwa pod mikroskopem

Osoby z wrażliwą skórą mogą mieć cieńszy naskórek niż ich „gruboskórni” znajomi,

JEŚLI MASZ KŁOPOT Z CERĄ WRAZLIWĄ, w gabinecie kosmetycznym unikaj:

- produktów mocno perfumowanych,
- pilingów mechanicznych i produktów głęboko złuszczących (AHA, TCA, kwas migdałowy),
- mikrodermabrazji, kawitacji,
- fototerapii, zabiegów laserowych,
- intensywnego masażu,
- podgrzewania, łaźni parowych etc.,
- produktów i procedur aparaturowych przyspieszających wnikanie substancji.

Decyduj się na zabiegi, w których wykorzystywane są preparaty łagodne, stworzone specjalnie do pielęgnacji cery wrażliwej. Skoncentruj się na ukojeniu i nawilżeniu cery, wykorzystując substancje łagodzące i nawilżające. Składniki aktywne o innym działaniu, np. przeciwzmarszczkowym lub regenerującym, muszą być starannie dobrane i sprawdzone. Wykorzystanie w trakcie zabiegów preparatów bazujących na olejach roślinnych bogatych w niezbędne nienasycone kwasy tłuszczowe dodatkowo wzmocni barierę lipidową i uzupełni strukturę cementu międzykomórkowego w warstwie rogowej naskórka. Jednym z etapów zabiegu powinna być maska o właściwościach wychładzających lub kojących.

Co działa w zabiegu Hypoalergica Max:

- **czysty kwas hialuronowy**
– uzyskiwany w szwajcarskich laboratoriach metodą biotechnologiczną, zapewniającą wyjątkową czystość. Tworzy na skórze lekki hydrofilowy film, którego zadaniem jest przywrócenie jej doskonałej elastyczności i jędrności oraz wygładzenie zmarszczek na drodze wtórnej rehydratacji jej górnych warstw. Ponadto pozostając na skórze, staje się idealnym buforem pomiędzy środowiskiem zewnętrznym a jej powierzchnią, chroniąc przed ewentualnymi podrażnieniami i stając się magazynem substancji czynnych,
- **peptyd Neuro-Tolerance**
– nowość poparta światowym patentem! Innowacyjna sekwencja aminokwasów, działająca na komórki nerwowe skóry i keratynocyty, co prowadzi do osłabienia objawów nadwrażliwości, takich jak zaczerwienienie, pieczenie, swędzenie, szczypanie, bolesne napięcie. Poprawia stan skóry wrażliwej,
- **D-pantenol** – aktywny biologicznie izomer witaminy B₅, wykazuje działanie przeciwzapalne, doskonale łagodzi podrażnienia, stymuluje odnowę komórek naskórka,
- **kolagen Cryo Collagen Matrix**
– trójwymiarowa sieć kolagenowa, składająca się z nierozpuszczalnych, wielkocząsteczkowych włókien kolagenowych, molekuł kolagenu, które dyfundują z płatu i dzięki temu mogą zwiększać zdolność zatrzymywania wilgoci w naskórku, oraz peptydów, których niewielkie rozmiary umożliwiają wnikiwanie w głąb *Stratum corneum*,
- **kompleks Collagen Boost**
– ekstrakt z drożdży uzyskiwany metodą biotechnologiczną. Stymuluje wytwarzanie kolagenu i innych białek zakotwiczących. Zwiększa spójność naskórka ze skórą właściwą, wygładzając i spłycając zmarszczki,
- **witamina P** – tzw. witamina przepuszczalności („permeability vitamin”), tą nazwą określa się grupę związków pochodzenia roślinnego, które wzmacniają ścianki naczyń krwionośnych, tak aby stały się bardziej odporne na czynniki wyzwalające reakcję rumieniową,
- **olej jojoba, olej z awokado, olej z wiesiołka** – składniki z dużą zawartością kwasu gamma-linolenowego, wzmacniającego barierę ochronną skóry,
- **witamina E** – czynnik przeciwpodrażnieniowy i silny antyoksydant.

co sprzyja podrażnieniom w wyniku kontaktu z różnymi substancjami. Za dyskomfort odpowiadać może również mniejsza produkcja sebum, czyli chroniącej powierzchnię skóry warstwy lipidów. Także mniejsza ilość gruczołów potowych sprzyja powstawaniu podrażnień ze względu na możliwe zaburzenia w równowadze naturalnego pH skóry. Słabsza bariera naskórkowa to zwiększona utrata wody z naskórka i głębszych warstw skóry oraz słabsza ochrona przed czynnikami drażniącymi, które dodatkowo pogarszają sytuację. Efekt to spadek nawilżenia, elastyczności i jędrności, ale przede wszystkim odporności na potencjalne zagrożenia. Jeżeli mamy pewność lub takie podejrzenie, że nasza skóra jest wrażliwa, wcale nie znaczy to, że musimy zrezygnować z pielęgnacji pod okiem kosmetyczki.

Ulga w gabinecie

Mając podejrzenie lub przekonanie o wrażliwości cery, uprzedźmy o tym kosmetyczkę. Przed zabiegiem powinna przyrzeć się dokładnie naszej twarzy i właściwie ją ocenić. Zdecydowanym przeciwskazaniem do wizyty będzie występowanie atopowego zapalenia skóry, łuszczycy, trądziku różowatego – które niestety często towarzyszą cerze wrażliwej. W trakcie konsultacji odpowiadajmy na pytania szczerze, nawet jeśli będą one dotyczyły okresu dojrzewania, ciąży, menopauzy lub menstruacji – zmiany hormonalne mogą być czynnikiem, który wyzwała nadwrażliwość cery.



„Moja cera jest sucha i płytko unaczyniona, oprócz tego niestety niezwykle wrażliwa, mam więc nieustający problem z doborem pielęgnacji”.
Wanda, dyrektor sprzedaży w dużej polskiej firmie



„Chciałabym korzystać z aktywnych zabiegów, tymczasem jedyne, na co mogę sobie w gabinecie pozwolić ze względu na swoją wrażliwą cerę, to maski algowe i krem pielęgnacyjny”.
Maria, pracownik naukowy



„Moja cera jest tak wrażliwa, że odkąd pamiętam, korzystam tylko ze sprawdzonych zabiegów i bardzo ostrożnie podchodzę do nowości”.
Olga, prywatny przedsiębiorca z Warszawy

Hypoalergica Max – odpowiedź Dermiki na potrzeby skóry wrażliwej w gabinecie kosmetycznym

Zabieg Dermika Salon de Luxe o działaniu przeciwzmarszczkowym przeznaczony do pielęgnacji cery wrażliwej. Łączy w sobie najnowocześniejsze rozwiązania współczesnej kosmetologii. Bezpieczeństwo działania preparatów hypoalergicznym potwierdziły badania przeprowadzone na pacjentkach z dodatnim wywiadem alergologicznym w Klinice Dermatologii Uniwersytetu Medycznego w Gdańsku.

Przebieg zabiegu:

demakijaż hypoalergicznym mleczkiem, stonizowanie skóry tonikiem przeznaczonym do cery wrażliwej i naczynkowej, delikatny masaż kojącym olejkami, którego skład bazuje na cennych dla skóry substancjach lipidowych, 20-minutowy okład z serum hialuronowego i płatu kolagenowego z kwasem hialuronowym, który doskonale koi i wycisza cerę, a także ma zauważalne działanie przeciwzmarszczkowe, aplikacja hypoalergicznego kremu przeciwzmarszczkowego dopełniająca zabieg pielęgnacyjny.